



## عینک ایمنی



محافظت از چشم قطعا چیزی بیشتر از استفاده روزمره عینک های معمولی و استفاده از لنز و... است. محافظت از چشم بستگی به نوع کاری که انجام می دهید دارد. از کوبیدن یک میخ ساده به دیوار تا حضور در زمین بازی پینت بال نیاز به عینک ایمنی دارد. عینک های معمولی از چشم شما در برابر ضربه، پاشش مایعات و ... محافظت نمی کند بلکه گاهی اوقات شکستن شیشه خود عینک ها می تواند باعث آسیب بشود. پس استفاده از عینک ایمنی از اهمیت زیادی برخوردار است.

استفاده از مواد مختلف محکم مثل پلی کربنات و... در عینک های ایمنی، می تواند در برابر شکستن عینک مقاومت نشان بدهد و حتی از عبور اشعه مضر ماورا بنفش (UV) هم جلوگیری کند.

برای کارهای روزمره مثل تعمیرات بخش هایی از منازل، استفاده از عینک های ایمنی عادی با استاندارد های معمولی کافی است. در هر خانه ای باید حداقل یک عدد عینک ایمنی وجود داشته باشد.

یا به عنوان مثال فعالیت های ورزشی لوازم ایمنی خاص خود را دارد که سازمان های مرتبط باید استاندارد های لازم آنها را تعیین کنند.

اما پروژه های صنعتی مانند معادن، آزمایشگاه های شیمیایی، پالایشگاه ها، کارگاه های شهری، نجاری و... حتما نیاز به لوازم ایمنی مثل عینک با استاندارد های بالا و کیفیت مطلوب نیاز دارند. چرا که بیشترین مخاطرات در این مشاغل وجود دارند. در صورت بروز هر گونه آسیب در این زمینه ها، صدمات یا غیر قابل جبران هستند یا هزینه زیادی را می خواهند پس قطعا پیشگیری از همه موارد منطقی تر است.

## انواع آسیب های چشمی

## خونریزی در چشم

پارگی رگ و خونریزی داخلی چشم در اثر ضربه یکی از موارد آسیب های چشمی است. این مورد بسیار شایع است و می تواند در اثر برخورد های کوچک اتفاق بیوفتد. البته در صورت آسیب جزئی چشم خیلی زود به حالت عادی برمی گردد. استفاده از عینک ایمنی به سادگی از بروز این مورد جلوگیری می کند.

## خراش قرنیه

هنگام گرد و خاک و وجود آلودگی ها در هوا، انسان ناخودآگاه شروع به مالیدن چشم خود می کند. این مورد گاهی اوقات باعث ساییدگی قرنیه می شود. ساییدگی قرنیه می تواند باعث سوزش چشم، حساسیت به نور، قرمز شدن چشم و ریزش اشک بشود.

خراش ها همچنین چشم را مکانی برای وجود عفونت های باکتریایی یا قارچی تبدیل کنند. این باکتری ها می توانند باعث کوری بشوند.

اگر احساس می کنید چیزی در چشم تان وجود دارد و یا چشم تان خراش برداشته حتما به پزشک مراجعه کنید.

پزشک معمولا برای این تروما آنتی بیوتیک و پماد های مختلف تجویز می کند. قطره های چشمی، استومینوفن ها و داروهای غیر استروئیدی نیز می توانند به کاهش درد کمک کنند.

## نفوذ اشیاء خارجی در چشم

اگر در حین کار چیزی داخل چشمتان رفت سریعاً به اورژانس مراجعه کنید. چشم را نمالید و سعی نکنید شیء را از چشمتان خارج کنید. چون فقط باعث آسیب بیشتر می شود.

در اکثر موارد پزشک می تواند جسم خارجی را با بی حسی موضعی از چشم بیرون آورد. فقط در صورت امکان تا رسیدن به درمانگاه چشم خود را بسته نگه دارید.



### ضربه به چشم

برخورد اجسام در ورزش یا محل کار میتواند باعث ورم و یا کبودی چشم بشوند. بهترین راه درمان این نوع صدمات گذاشتن کیسه یخ روی محل آسیب دیده است. اما مراجعه به چشم پزشک را فراموش نکنید و برای اطمینان به صورت کامل معاینه شوید.

در تمام موارد در صورت داشتن عینک ایمنی یا حادثه در کل اتفاق نمی افتد و یا حداقل صدمه وارد می شود.

استفاده از این عینک ایمنی، با این که جزو ارزان ترین وسایل ایمنی است، حتی در صورت هزینه بر بودن ارزش دارد.

